



7 gennaio 2014

Come scegliere il letto ideale

Si parla di: News e shopping



letto Windsor Dream di **Arketipo**

Per garantire al corpo un **riposo corretto e rigenerante** occorre considerare diversi fattori: qui c'è quello che devi sapere.

Passiamo circa 1/3 della vita a letto, in media, quindi, trovare il modello su misura per noi non è solo una questione estetica ma, richiede una ricerca attenta per valutare nel complesso struttura, rete e materasso. Procedi così.

1. Valuta dimensioni e stile del letto

Parti dalla grandezza e dalla luminosità della stanza: per esempio, se è piccola evita un modello extralarge o il baldacchino e opta per una linea semplice; se è buia prediligi i colori e le essenze chiare. Tieni conto che tutt'attorno al letto bisogna lasciare uno spazio di almeno 70 cm per passare agevolmente. Stabilite le misure e dopo esserti documentata sulle riviste e online, recati da un rivenditore e fatti mostrare i modelli in linea con le tue esigenze e tutte le varianti dei rivestimenti.



CasaFacile, è il punto di riferimento per chi ama l'arredamento e tutto ciò che gira intorno al mondo della casa: ci trovi ogni mese in edicola (a scelta con allegati tematici, tra cui VerdeFacile e CasaFacile Décor) e in edizione digitale, con tante rubriche utili, consigli décor, progetti degli esperti, soluzioni furbe e mille curiosità per rendere unici e speciali i tuoi spazi.

Ultimi articoli

Milano capitale del design? Scopri la guida sul blog del direttore

Prima&dopo: trasforma la casa anche se sei in affitto