

# Aprile, dolce DORMIRE

*Trovare il "tipo giusto" tra mille?  
Impara a fare scouting tra i diversi  
modelli. Ecco come scegliere  
il compagno ideale senza pentirsi*

**È** provato scientificamente: ogni notte rilasciamo, senza accorgercene, un terzo di litro di liquidi (come una lattina di bibita) sotto forma di sudorazione, e in un anno arriviamo a uno-due etti di residui tra forfora e cellule morte. Piano piano, tutto si deposita, compromettendo l'igiene. **E se ti sembra di non riposare bene come una volta, forse è colpa del materasso:** con il tempo il suo effetto relax diminuisce.

#### **CURE OK PER ALLUNGARGLI LA VITA**

I nuovi materassi richiedono poi una cura diversa rispetto a quelli di un tempo: non si devono arrotolare e neppure

piegare: rischieresti di danneggiare gli strati interni. Appena acquistato, per i primi mesi, ogni due settimane abbi l'accortezza di voltalo sopra-sotto; in seguito basta una volta al mese, per il resto valgono i vecchi sistemi: ogni giorno arieggia la camera e scopri il letto da lenzuola e coperte. **Esponi il materasso direttamente all'aria almeno una volta al mese** (se è di lattice evita però di metterlo al sole). Ogni mese passa la bocchetta apposita dell'aspirapolvere, a bassa potenza, mai il pulitore a vapore: penetrando, l'umidità favorisce il proliferare degli acari e la formazione di muffe. Per smacchiarlo usa solo prodotti a secco o chiedi al rivenditore.



#### **LOOK COORDINATO MADE IN SVEZIA**

Per un effetto total look estremamente elegante, ecco le nuove testiere realizzate utilizzando lo stesso rivestimento dei materassi Hästens. Tutte le testiere possono essere appese al muro, fissate al giroletto o free-standing. Qui sopra, il modello Wirke; in apertura il materasso Novoria, realizzato a mano e recentemente migliorato grazie a un nuovo sistema di molle insacchettate firmato Hästens. [www.hastens.com](http://www.hastens.com)

## Materasso e letto: sei diversi stili, per un riposo "coordinato" al

### 1. PERSONALIZZABILE



Il materasso che si adegua a te: grazie a una precisa formula matematica, ogni pezzo viene prodotto in base alle caratteristiche fisiche del cliente (peso e altezza) e delle esigenze personali (feeling morbido, rigido o medio). **Astro**. [www.astroitalia.it](http://www.astroitalia.it)

Stile su misura: mixando tra loro tessuti, pelli e colori delle cerniere è possibile coordinare Auto-Reverse Dream all'ambiente. Inoltre, i cuscini che compongono la testata possono essere realizzati in due materiali diversi. **Arketipo** Firenze. Prezzo su richiesta. [www.arketipo.com](http://www.arketipo.com)

### 2. 100% NATURALE



Proteas ha un lato meno elastico con 2 fogli in gomma naturale e all'interno uno strato di alghe; la parte più elastica abbina due strati di gomma naturale inframmezzati da fibra di cocco. Tra le due superfici 10 strati di materiali naturali. **COCO-MAT**, da 1.800 euro. [www.coco-mat.com](http://www.coco-mat.com)

Lux sposa la filosofia green al 100%. Il letto realizzato in legno massello trattato con olio naturale e montato a innesto senza ricorrere ad alcun elemento metallico. Per un sano e naturale riposo. **Team7**. Da 2.159 euro (comodini esclusi). [www.team7.at](http://www.team7.at)

### 3. TRADIZIONALE A MOLLE



Extraform utilizza molle indipendenti, rivestite singolarmente per adattarsi al peso delle diverse zone del corpo. Imbottitura lavabile, anallergica, antiacari. Rivestimento sfoderabile in cotone elasticizzato, con fascia laterale traspirante. **Simam**. 1.560 euro il matrimoniale. [www.simam.it](http://www.simam.it)

Il letto della collezione Tiramisù si ispira ad atmosfere caramellose. Gli ambienti sembrano profumare di panna, fragola, cioccolato e canditi. La ricca testiera tessile e il giroletto sono coordinati alla biancheria.

**Altamoda**, Prezzo su richiesta. [www.altamodaitalia.it](http://www.altamodaitalia.it)